

Fynbos Spyskaart / Menu

FEBRUARIE

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
			1	2
			Gebakte Vis Chips Koolslaai Ertjies	Wors Rys en Sous Gemengde Groete Brocoli
5	6	7	8	9
Pasta Gereg Wortel Slaai Komkommerslaai	Hoender Schnitzel Kapokaartappels Groenslaai Waatlemoen Slaai	Varkboud Pastaslaai Koolslaai/Boontjieslaai Nagereg	Babotie Rys Country Crop Skorsie	Tuna Bak Pasta Boontjies Gemengde Slaai
12	13	14	15	16
Hoender Tetrazinni Skorsie Stirfry groente	Tamatie frikkadelle Rys Country Crop / Witsous Koolslaai	Gebakte Hoender Aartappel Slaai Wortel Slaai/Ertjie Slaai Nagereg	Vark Tjop Rys Blomkool Boontjies	Boontjie Bredie Rys Wortels Tamatie & Uie Slaai
19	20	21	22	23
Lasagne Groenslaai Wortelslaai	Hoender Kerrie Rys Babamurg Pitmielies	Babotie Geel Rys Braised Kool / Ertjies Nagereg	Macaroni Kaas Pampoen Brussel Sprouts	Tamatie Hoender Rys Beet Cauliflower
26	27	28	29	
Spaghetti Bolognaise Blaarslai Skorsie	Kool Bredie Samp Ertjie Waatlemoen Slaai	Braai Hoender Aartappel Slaai Wortel Slaai/Komkommerslai Nagereg	Wors Bredie Rys Koolslaai Ertjies	

Fynbos Spyskaart / Menu
FEBRUARY

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
			2	3
			Fried Fish Chips Coleslaw Peas	Wors Rice & Sauce Mixed Veg Broccoli
6	7	8	9	10
Pasta Bake Carrot & Raisin Salad Cucumber Salad	Chicken Schnitzel Mash Tossed Salad Watermelon Salad	Roast Pork Noodle Salad Coleslaw / Bean Salad Pudding	Babotie Rice Country Crop Gem Squash	Tuna Bake Pasta Beans Tossed Salad
13	14	15	16	17
Chicken Tetrazinni Gems Stirfry Veg	Meatballs in Tomato Sauce Rice Country Crop / White sauce Coleslaw	Baked Chicken Potato Salad Carrot Salad / Pea Salad Pudding	Pork Chop Rice Cauliflower Beans	Bean Bredie Rice Carrots Tomato & Onion Salad
20	21	22	23	24
Lasagne Tossed Salad Carrot & Raisin Salad	Chicken Curry Rice Baby Marrow Corn	Babotie Yellow Rice Braised Cabbage / Peas Pudding	Macaroni & Cheese Pumpkin Brussel Sprouts	Tomato Chicken Rice Beetroot Cauliflower
27	28			
Spaghetti Bolognaise Tossed Salad Gem Squash	Cabbage Bredie Samp Peas Watermelon Salad	Roast Chicken Potato Salad Carrot Salad / Cucumber Salad Pudding	Wors Bredie Rice Coleslaw Peas	